



Time &  
Emotional  
Management

Victimismo Compulsivo

Círculo  
Kaizen  
DT-DV

Hábitos Negativos

Hábitos Necesarios

Ejercicio  
Regular

Actividad  
Creativa

“Clave de Hoy”  
Importante, no Urgente  
(Crisis del Mañana)

Comer  
Bien

Dormir  
Bien

Actividad  
Espiritual

Actividad  
Social

Claridad  
y Confianza

Perdida de Claridad  
y Confianza

Sin Poder de Decisión  
y Frustración

+Simple

+Imaginación

+Valores



## Utilizando El Círculo Kaizen (Mejora Continua):

1) *Anota todos los Hábitos Positivos* que te mantengan en tu zona de Importante, No Urgente (Donde se generan Tus Poderes Mágicos):

.....

.....

.....

.....

2) *¿Cuáles crees que sean tus hábitos Negativos* que te alejan de tu Zona de Importante, No Urgente? (Alimentando tu Pérdida de Claridad y Confianza):

.....

.....

.....

.....

*"Yo no temo al hombre que ha lanzado  
10,000 patadas diferentes, yo temo al  
hombre que ha lanzado una patada  
10,000 veces"*

**Bruce Lee.**